



SALUD CELULAR
THE BOOK SELLER

Moléculas de señalización ReDox

WRITTEN BY
DR. AARON MURAKAMI . B.S.N.H.

Moléculas de Señalización

Redox

**El Nuevo Descubrimiento Científico que está Ayudando a
Mejorar la Salud de Cientos de Miles de Personas en el Mundo**

**El código fuente Electroquímico para el Antienvejecimiento,
Rejuvenecimiento y Reparación Celular**

by Aaron Murakami, B.S.N.H.

Descargo de responsabilidad

Las afirmaciones contenidas en este libro son para propósitos educativos solamente y no pretenden sustituir el consejo de su médico o proveedor de atención médica. Por favor, consulte a su médico antes de implementar cualquier nueva dieta, ejercicio, o los programas de suplementos alimenticios, especialmente si usted tiene o ha tenido condiciones médicas o si está tomando medicamentos recetados.

Contenido

Introducción

Capítulo 1 – Moléculas de Señalización Redox 12

Capitulo 2 – Moléculas RS Redox

Capítulo 3 – Moléculas ROS Redox

Capitulo 4 – El Secreto Redox

Capítulo 5 – El Cerebro y el Sistema Nervioso

Capitulo 6 – El Sueño Mas Grande de Todo Atleta

Capitulo 7 – Viabilidad

Capítulo 8 – Compartiendo Resultados

Introducción

Durante los últimos 20 años, la mayor parte de mi investigación se centró en la salud y la sanación -en modalidades y métodos poco convencionales. Pero no fue sino hasta los últimos quince años que fui bendecido con el gran honor y el privilegio de haber conocido y trabajado con algunos de los pioneros en tecnologías avanzadas de energía, y sanación natural.

Entre algunas de estas personas se encuentran el Dr. McGee , quien es conocido como el primer ginecólogo alternativo y es uno de los fundadores originales de la medicina ortomolecular , Rodger P. quien fue el primer maestro certificado no-Chino de Qigong en el mundo , el Dr.Hole que fue el primer " médico descalzo " de Princeton , el Dr. Kobara quien es patólogo , investigador y que ha ayudado a muchas personas con sus habilidades en imaginación guiada , John Kitkoski que domina cerca de veintidós ciencias distintas y conoce más de bioquímica que muchos profesionales en esta ciencia. Incluso logro que muchas escuelas corrigieran errores en esta ciencia.

Hay muchos errores en las enseñanzas fundamentales de la física , así como en muchos otros campos , pero eso es otra historia.

Además de los citados, muchos otros amigos y mentores deben estar en esta lista, pero estos son los que estaban más cerca de casa, literalmente , justo aquí, en Spokane , Washington.

Dr. McGee y Rodger conocieron a Linus Pauling a Ewan Cameron y a muchos otros gigantes en el campo de la medicina natural. Así que tener este tipo de influencia en mi vida y la ósmosis de todas sus experiencias y conocimientos que aprendieron de los muchos maestros ha hecho un gran impacto en mí - sin duda algo para estar siempre agradecido!

Aunque mi Licenciatura en Ciencias de la Salud se encuentra en las Ciencias Naturales, la cual era realmente mi relación con estos amigos y mentores que me dio la real experiencia y la práctica en relación con las muchas formas de ayudar a la capacidad natural de sanación del cuerpo.

Algunas de estas modalidades y métodos incluyen la terapia de calor, fotones pulsátiles, varios cócteles bioquímicos propios, qigong, modalidades cuánticas, electromedicina, meditación y muchos otros.

Desde 2002-2006 , mi trabajo a tiempo completo era ser propietario y operador de una tienda de nutrición en el lado norte de Spokane , llamado Top o 'The Line Total Health Shoppe . Como propietario, tuve una amplia oportunidad de explorar los beneficios de los suplementos de más de lo que nadie podía recordar.

Sobre una base regular , miles de mis clientes compartían con regularidad sus experiencias y resultados con todo tipo de complementos y diferentes modalidades de curación .

Durante la última década , una tendencia popular en la industria de suplementos dietéticos es la aparición de los " bebidas funcionales ". Este libro no se centra en estos jugos, pero con lo que están a punto de aprender acerca de ellos, su mundo está a punto de ser sacudido a lo grande.

Estas bebidas a base de hierbas o de frutas, como Noni Tahitiano, Mangostán, Goji Berry y otros, son promovidos por sus propiedades antioxidantes y antienvjecimiento de gran alcance.

El denominador común entre muchos de estos productos es que se supone que son los más fuertes antioxidantes ¿Conoces la historia? - se descubre una fruta, y su jugo, y !boom! un gran descubrimiento. La realidad es que sólo hay un jugo de frutas con ciertas propiedades antioxidantes.

Los antioxidantes neutralizan los radicales libres ("herrumbre" celular) y son las premisas de las teorías principales antienvjecimiento. Todo se basa en las interacciones eléctricas entre diferentes sustancias en el cuerpo a nivel celular e incluso hasta el nivel molecular e incluso atómico.

Lo que no es ampliamente conocido por el público es que si las células de su cuerpo no tienen el equilibrio correcto o la abundancia de **moléculas de señalización redox**, todos los antioxidantes en el mundo no harán ninguna diferencia en absoluto!

El propósito de este libro es explorar los conceptos básicos de **moléculas de señalización redox** de una manera sencilla.

Entonces, para resumir, serás uno de los primeros en saber sobre uno de los avances más importantes en la ciencia médica, muy posiblemente, en los últimos 100 años!

Es muy, muy simple en concepto, pero muy profunda y es lo más parecido a una FUENTE DE LA JUVENTUD real que vamos a ser capaces de acercarnos, en nuestra vida.

Sinceramente

Aaron Murakami, B.S.N.H.

Capítulo 1

Moléculas de Señalización Redox

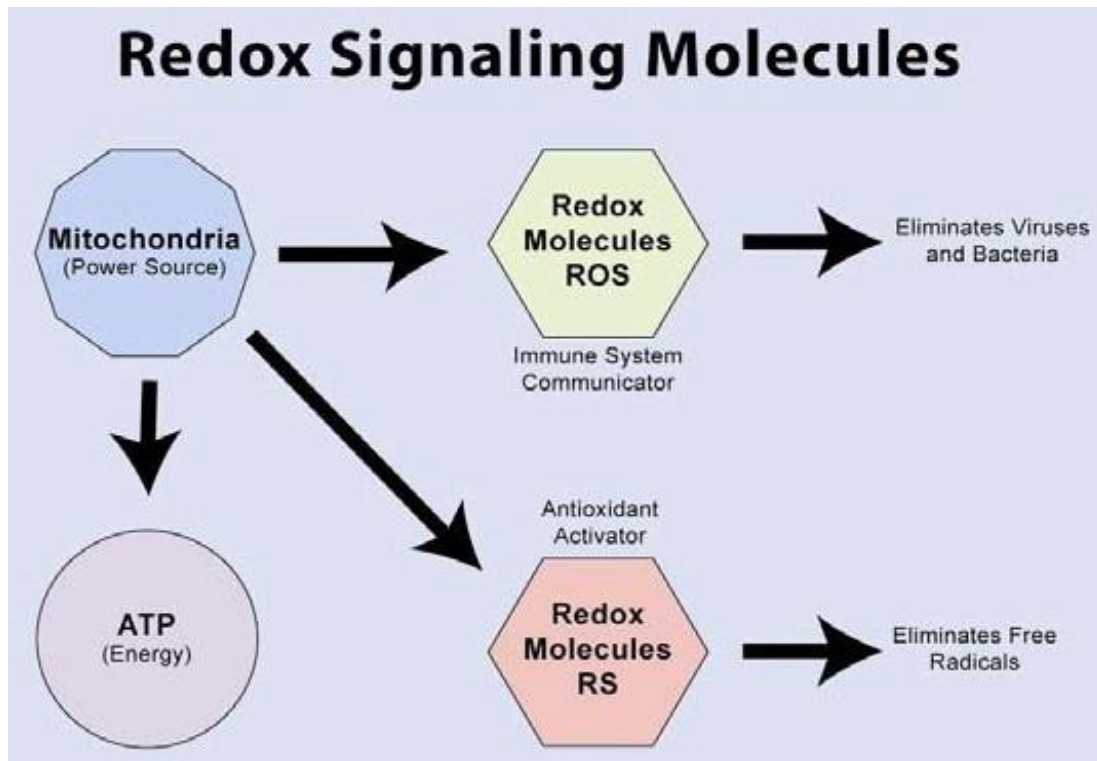


FIG 1.1 Una de las funciones más importantes de tu cuerpo es la producción de combustible (ATP), este combustible es creado dentro de nuestras células por las mitocondrias. (Ver el siguiente video en YouTube en el cual se explica este proceso):

<https://www.youtube.com/watch?v=eiS6RcsbzXk#aid=P93o7rz8NJg>

El diagrama nos muestra que las mitocondrias producen dos tipos de moléculas de señalización redox, como un “producto” químico, cuando producen ATP (trifosfato de adenosina) 2 . A menos que se tenga un título universitario en Bioquímica , esto no significará mucho para Ud. Por lo tanto, permítame explicarlo desde el principio lo que esto significa y por qué es importante .

Las Mitocondrias 3 son estructuras especializadas en las células. Las mitocondrias viven fuera del núcleo de la célula, pero dentro del espacio definido por la pared celular. Algunas células tienen hasta 10.000 mitocondrias en ellas, pero el promedio es de alrededor de 200 . El punto es que las mitocondrias son abundantes y son muy importantes para el funcionamiento celular .

Una de las funciones más importantes que las mitocondrias hacen es producir ATP.

Entonces, ¿Que es el ATP ? ATP es adenosina trifosfato . Es la fuente principal de energía que alimenta las funciones celulares en el cuerpo .

El ATP es muy importante porque , a nivel celular , cada vez que hacemos algo , necesitamos ATP para poder hacer esa actividad. Al correr, caminar , estornudar , leer, pensar o girar los pulgares, estamos usando ATP como combustible celular.

1 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=redox%20signaling>

2 <http://hyperphysics.phy-astr.gsu.edu/hbase/biology/atp.html>

3 <http://hyperphysics.phy-astr.gsu.edu/hbase/biology/mitochondria.html>

4 <http://www.elmhurst.edu/~chm/vchembook/543ribose.html>

La parte adenosina de ATP está hecho de un azúcar simple (ribosa) ⁴ y una molécula de adenina ⁵.

Esto forma parte del motor celular. Y el combustible, es una de las tres moléculas de fosfato ⁶ unidos a esta.

Cada vez que sus células utilizan ATP como combustible, uno de los grupos fosfato se "quema" y se convierte a partir del ATP (trifosfato de adenosina) en ADP (adenosina difosfato), que es una molécula de adenosina con sólo dos grupos de fosfato unidos a la misma. Esta reacción también produce energía y calor que la célula utiliza.

Así, uno de los trabajos de las mitocondrias es volver a unir un grupo fosfato en ADP para producir ATP de nuevo. Una de las cosas que hacen los atletas para recuperarse más rápidamente del ejercicio realizado es tomar suplementos que promueven este proceso.

Por ejemplo , cuando alguien toma el monohidrato de creatina como un suplemento deportivo, se puede conseguir una mayor resistencia. Esto sucede porque la creatina provee al cuerpo con los donantes de fosfato y da varios bloques de construcción a las mitocondrias para convertir ADP de nuevo en ATP fácilmente.

Los atletas también pueden tomar suplementos d-ribosa para darles más de azúcar ribosa a las células. Esto hace que sea más fácil producir ATP para las mitocondrias.

5 http://www.chem.duke.edu/~jds/cruise_chem/Exobiology/adenine.html

6 <http://muscle.ucsd.edu/musintro/creatine.shtml>

Probablemente ha oído hablar de DNA ⁷ y RNA ⁸ . Estos son los componentes básicos de nuestro código genético. ADN es el ácido desoxirribonucleico y el ARN es ácido ribonucleico. Estas son dos moléculas construidas a partir del azúcar ribosa!

⁷ <http://ghr.nlm.nih.gov/handbook/basics/dna>

⁸ <http://ghr.nlm.nih.gov/glossary=rna>

ARN es un ácido nucleico conectado a una molécula de ribosa "regular", mientras que el ADN es un ácido nucleico conectado a una molécula de ribosa del cual se ha eliminado un átomo de oxígeno; por lo tanto el ácido ribonucleico tiene el prefijo (de-oxi) .

No hay duda de que el trabajo de las mitocondrias es el verdadero corazón de las funciones celulares. La producción de ATP es tan importante que no podríamos estar vivo sin él. Pero cada vez que el ATP se produce, las mitocondrias fabrican también las asombrosas **moléculas de señalización redox!**

Por lo tanto, echemos un vistazo a este diagrama de nuevo, porque ahora estamos listos para ver lo que estas moléculas de señalización redox son y lo que hacen .

Por favor, tenga en cuenta este hecho simple pero profundo - por muchos años , se creía que estas moléculas eran un producto de desecho . **Resulta que no son residuos - que prácticamente se pueden considerar como la fuente de la juventud !**

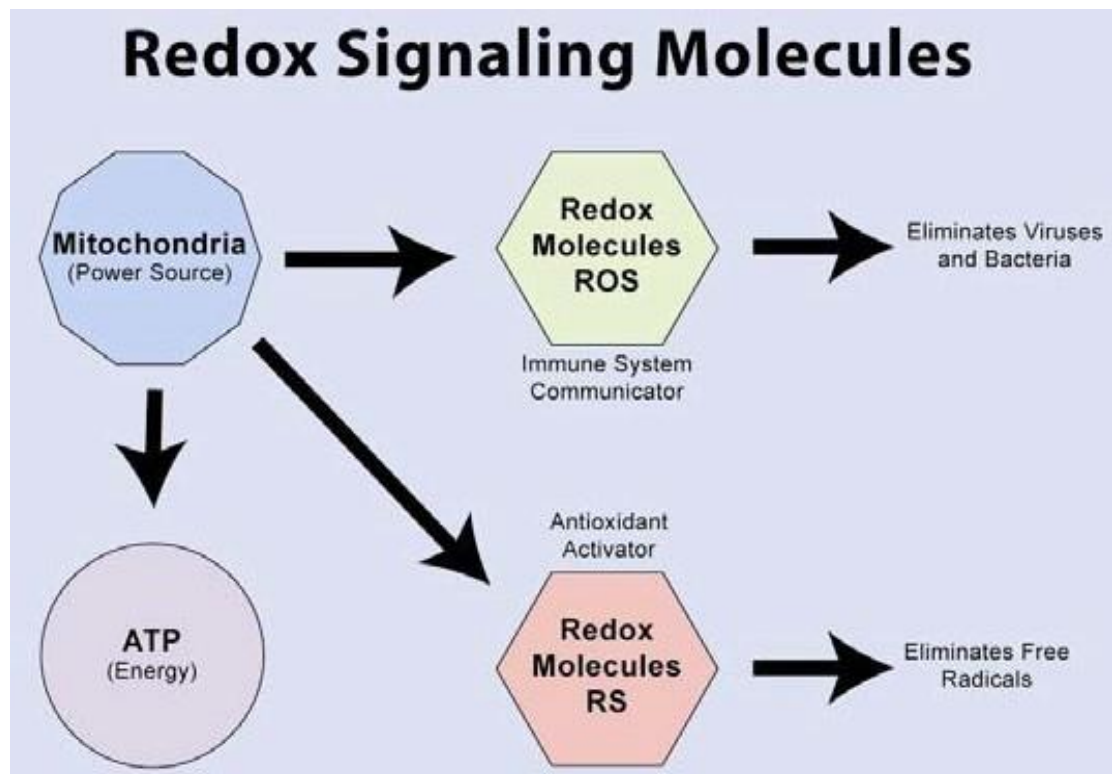


FIG 1.2 En el diagrama se puede observar que las mitocondrias producen dos tipos diferentes de **Moléculas de Señalización Redox** .

Algunos de estas son Moléculas RS (especies reductoras) y algunas son moléculas ROS (especies reactivas del oxígeno) . En conjunto, se llaman moléculas de señalización redox .

Así que, ¿qué significa RS y ROS ? Veamos primero ROS. ROS es sinónimo de especies reactivas del oxígeno. ROS son moléculas que pueden donar un átomo de oxígeno a algún tipo de reacción química en el cuerpo . La palabra especies se refiere al hecho de que hay numerosos tipos diferentes de estas moléculas que pueden donar oxígeno para promover esa reacción química. Típicamente, las moléculas ROS atacan los virus, bacterias y otros patógenos. Las moléculas ROS también facilitan la comunicación del sistema inmunológico.

Las moléculas RS realizan la función opuesta. RS significa especie reductora. RS son moléculas que se requieren para activar **antioxidantes** ⁹ tales como **glutathione** ¹⁰ , los cuales a su vez neutralizan la oxidación. Una vez más, Las Moléculas RS activan los antioxidantes y de alguna forma inhiben la oxidación en el cuerpo evitando el daño de la oxidación.

Para que todo el sistema funcione bien, se necesitan ambos tipos de moléculas (ROS y RS) para mantener el equilibrio . Las mitocondrias producen muchos tipos de **moléculas de señalización redox** ; hay múltiples tipos de moléculas RS y , así como múltiples moléculas de tipo de ROS . En conjunto, estas moléculas regulan las reacciones oxidativas y facilitan la comunicación celular , la reparación y la regeneración.

⁹ <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/prevention/antioxidants> _____

¹⁰ <http://ghr.nlm.nih.gov/glossary=glutathione>

Moléculas Redox RS las Activadoras de Antioxidantes

Las moléculas RS (especies reductoras) representan la mitad de las moléculas de señalización redox que las mitocondrias producen. Una de las funciones de estas moléculas es activar antioxidantes por lo que son muy útiles para nuestro cuerpo. Los antioxidantes pueden entonces luchar contra los radicales libres¹¹. Pero esto va mucho más allá de todo lo que es el mecanismo de los antioxidantes.

¹¹ <http://ghr.nlm.nih.gov/glossary=freeradicals19>

Un radical libre es un oxidante. El radical libre está constantemente buscando equilibrio químico. Lo hace mediante el robo de un electrón.

Por ejemplo, es posible que tenga un ADN en perfecto estado de salud y si hay un radical libre en sus proximidades, este puede tomar un electrón del ADN para equilibrarse. Pero, lo que quedaría atrás sería - **ADN dañado!**

Todo en la naturaleza tiene una tendencia a moverse hacia el equilibrio y esto incluye a las moléculas, átomos y partículas subatómicas, incluso, e incluye fotones virtuales ¹², pero esto es otra historia por completo.

¹² <http://science.jrank.org/pages/7195/Virtual-Particles.html>

Así que de nuevo, si algo está cargado positivamente (radicales libres), entonces va a robar un electrón (carga negativa) de algo saludable para equilibrarse dejando atrás una célula dañada.

Idealmente, sus mitocondrias deberían estar produciendo suficientes moléculas RS, que pueden neutralizar los radicales libres antes de que se neutralicen a sí mismos al dañarse las células sanas.

Esta es una explicación muy elemental, pero es suficiente para describir la relación general entre los radicales libres y antioxidantes.

Hay muchos suplementos, jugos y otros productos relacionados con la salud que se promueven como antioxidantes y tienen algún beneficio en algún grado.

Uno de mis negocios pasados fue una tienda de nutrición con muchos miles de botellas de suplementos dietéticos y una buena cantidad de los que estaban de moda, en lo que respecta a antioxidantes.

Vamos a explorar algunos antioxidantes por un momento. Estos antioxidantes, no son en sí mismos partes de la **moléculas de señalización redox**.

Las vitaminas y minerales antioxidantes más comunes son la A, C, E, zinc y selenio, entre otros más populares.

La vitamina C es un gran antioxidante y es necesario para un buen tejido conectivo y tiene un sinnúmero de otros usos. La Vitamina C (ácido ascórbico) es una molécula. Ascorbato de magnesio es una molécula aún más grande, pero es una forma de vitamina C que es más absorbible por el cuerpo que el ácido ascórbico normal.

La vitamina C puede neutralizar un radical libre u oxidante ¹³ donando un electrón al mismo. Y por favor, hay que tener este punto muy claro ... por desgracia la vitamina C se oxida a sí misma cuando cede un electrón - se convierte en un oxidante en sí - en lo mismo que ayudó a neutralizar. No es tan perjudicial como el oxidante original, pero sin embargo, se convierte en sí mismo en un radical libre.

Cuando el oxígeno y el hierro se unen, se convierte en óxido de hierro, y el daño que este radical libre puede provocar en el organismo se conoce como oxidación celular, porque eso es exactamente lo que es - no es un óxido metálico, sino una "herrumbre" bioquímica o "estrés oxidativo". ¹⁴

Otro antioxidante es el hidrógeno con carga negativa y es una de las formas más condensadas de electrones, que se puede obtener en un suplemento.

¹³ <http://safety.science.tamu.edu/oxidizers.html> _

¹⁴ <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK3869/> _

Normalmente, un átomo de hidrógeno tiene un electrón, pero si se considera cargado negativamente es que tiene dos.

Así que cuando este hidrógeno con carga negativa cede un electrón, no se convierte en un radical libre porque todavía tiene un electrón por cada protón!

Esto es algo realmente muy profundo, - una cápsula de suplemento con hidrogeno puede tener una gran cantidad de átomos de hidrógeno (normalmente ligado a la sílice para que sea una forma de polvo estable) - pero ¿cuántas moléculas, (la cual está compuesta de muchos átomos) le tomará a la vitamina C tener la misma cantidad de electrones para donar? MUCHOS, MUCHOS KILOS SI NO es que un camión cargado, literalmente!

Hay muchos tipos de antioxidantes y usted ha oído hablar de todos los jugos súper (alimentos funcionales) como el mangostán, goji berry, acai y otros.

Los fabricantes compiten entre sí por jactarse de que su producto tiene la capacidad más fuerte para neutralizar radicales libres. La fuerza de su capacidad antioxidante se mide en un valor ORAC ¹⁵, que significa la Capacidad de Absorción de Radicales de Oxígeno, En simples términos, es la habilidad de neutralizar oxidantes.

Cada compañía está muy orgullosa de su valor ORAC y debería estar orgullosa de ello. Los antioxidantes son muy importantes para nuestra salud.

Sin embargo, si el valor ORAC es de 25,000 o 50,000 e incluso 100,000 -esto es completamente irrelevante. El cuerpo solo puede usar un pequeño porcentaje sin importar que tan alto sea el valor ORAC y con el otro gran porcentaje que el cuerpo no utiliza, se desecha.

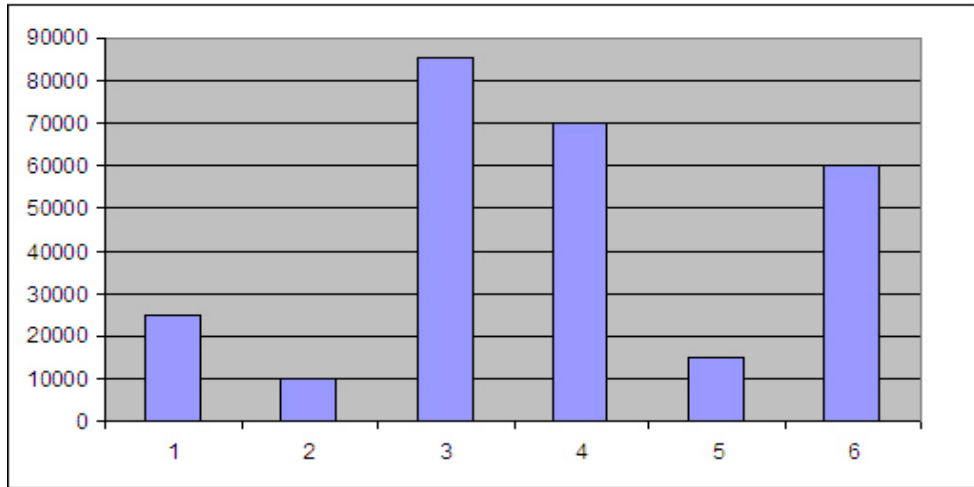
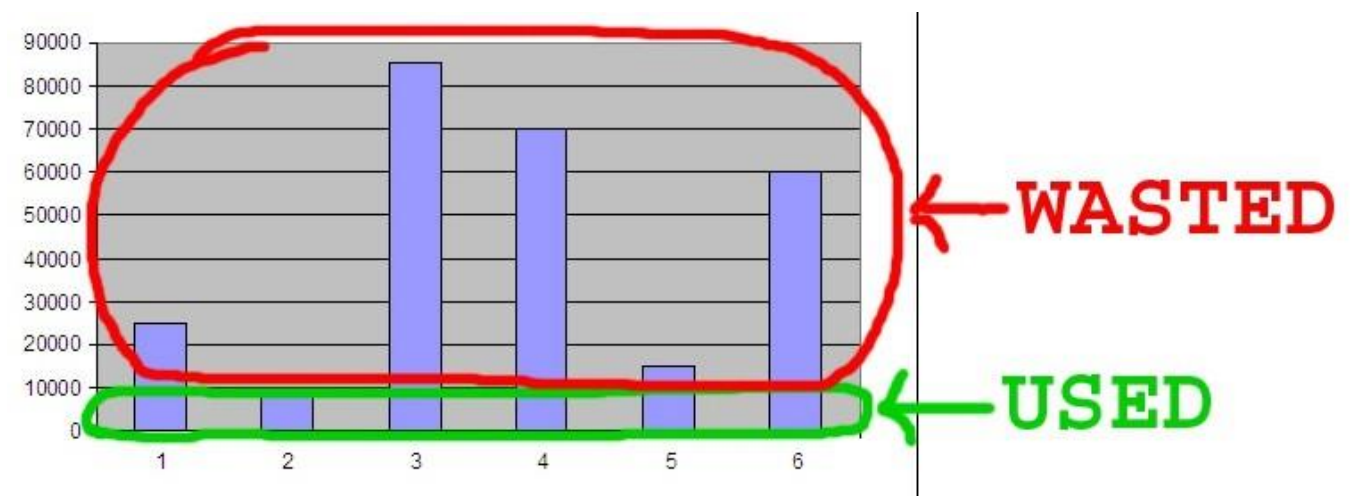


Figura 2.1 Estos son sólo algunos ejemplos al azar de algunos de los posibles valores de ORAC de varios fabricantes antioxidantes. La 2 es obviamente la más baja y la 3 es obviamente la más alta. Si alguien se preguntó lo que él o ella tomaría, la 3 sería la respuesta obvia.

Ahora, observa la siguiente imagen:

FIG 2.2



Solo para mostrar el concepto de lo que está sucediendo con las cantidades de los ejemplos anteriores, el círculo verde está mostrando la cantidad que alguien puede

utilizar de antioxidantes, debido a que su propio cuerpo sólo puede producir cierta cantidad de moléculas RS.

Lo que ves en el círculo rojo es lo que se desperdicia- lo que significa que el cuerpo no es capaz de aprovechar gran cantidad de antioxidantes, si no agregamos una fuente externa de **moléculas de señalización redox!**

Ahora, para ser justos, algunos de estos suplementos dietéticos , posiblemente, también podrían aumentar la producción de ATP, que a su vez impulsarían un aumento proporcional de moléculas de señalización redox .

Algunos ejemplos de suplementos que pueden hacer esto incluyen d- ribosa , monohidrato de creatina, Tongkat ali, hongos cordyceps, y muchos otros. Se sabe que aumentando la ATP , se puede impulsar también la producción de una cantidad proporcional de **moléculas de señalización redox.**

Sin embargo, la producción de ATP no será suficiente, y sin importar qué, nunca habrá suficientes moléculas de señalización redox producidas de forma natural al utilizar una alta cantidad de antioxidantes.

Por favor, comprenda este punto claramente - un bebé tiene la eficiencia celular al 100 %. En el momento en que alguien cumple 70 años de edad, su eficiencia celular se reduce al 10 %. Conforme envejecemos nuestra producción de moléculas de señalización redox decrece, por eso cuando tenemos más edad nuestras heridas cutáneas tardan más tiempo en cicatrizar.

Así que, sin importar cuántos suplementos tome alguien para impulsar la producción de ATP, lo cual aumentará la cantidad de moléculas de señalización redox, todavía tendremos, una pobre eficiencia celular.

Simplemente no hay comparación en dar directamente al cuerpo **las moléculas de señalización redox**, que son las responsables de la eficiencia celular - sin esto, todos los suplementos en el mundo no pueden hacer su trabajo, punto y fin de la historia.

Y, esto va más allá de tener suficientes moléculas RS para activar los antioxidantes. Aquí hay otra distinción también.

Un antioxidante de una fuente externa (suplementos) sólo puede neutralizar un radical libre y luego se convierte a sí mismo en un radical libre - sólo que más débil o un mal menor si se quiere. Los antioxidantes que se producen en nuestro propio cuerpo, trabajando junto una súper enzima como la **catalasa** ¹⁶, pueden ayudar en la

neutralización de muchas decenas de miles de radicales libres en un segundo!
Trabajando junto con el **glutati3n y SOD** (super3xido dismutasa) ¹⁷.

¹⁶ <http://www.catalase.com/cataext.ht>

¹⁷ <http://www.catalase.com/cataext.ht>

As3 que, si las mol3culas de Se3alizacion Redox pueden realmente activar una gran cantidad de los antioxidantes con altos valores ORAC , haci3ndolos 3tiles por primera vez en la historia, cada antioxidante de estas fuentes puede neutralizar un radical libre y el natural o producido por nuestro cuerpo puede neutralizar DECENAS DE MILES - 3Cu3l preferir3as?

El glutati3n no es s3lo un antioxidante incre3ble; es el n3mero uno de los antioxidantes producidos por el mismo cuerpo. Ayuda a desintoxicarnos, convirtiendo las toxinas en una forma que pueda ser excretadas por el cuerpo. Los suplementos de glutati3n son muy populares, pero la mala noticia es, que el 3cido estomacal neutraliza gran parte del glutati3n y este apenas llega al torrente sangu3neo.

Otro antioxidante incre3ble que el cuerpo produce es SOD (super3xido dismutasa). El cual convierte algunos super3xidos como ciertas formas de ox3geno en mol3culas estables de ox3geno y per3xido.

Sin embargo el SOD al igual que el glutati3n es destruido en gran parte por los 3cidos del est3mago cuando es tomado en forma externa.

Los extractos de piel de uva , el t3 verde, la CoQ10 , y much3simos otros concentrados de frutas y verduras, tambi3n son ben3ficos para nuestro cuerpo.

Basta decir que los antioxidantes son muy importantes, pero que pueden ser completamente in3tiles sin la **llave secreta**.! S3 , todos ellos necesitan suficientes mol3culas de RS para activarlos , pero tambi3n necesitan algo m3s!.

En el siguiente cap3tulo , voy a hablar de ROS_{C18} o especies reactivas del ox3geno y despu3s, veras un cambio de paradigma dentro de ti conforme vayas atando todos los cabos sueltos.

¹⁸ <http://ghr.nlm.nih.gov/glossary=reactiveoxygenspecies27>

ROS Las Moléculas Redox Que Atacan Virus y Bacterias

Ahora que hemos hablado un poco acerca de los antioxidantes que neutralizan los radicales libres, vamos a hablar sobre algunos de los propios radicales libres – los **Radicales Libres Benéficos!** Y sí , si hay Radicales Libres buenos.

Para ser honesto con usted , no hay necesidad de llamarlos “Radicales Libres” -son simplemente radicales, pero ese término ha persistido tanto tiempo que lo vamos a seguir utilizando por conveniencia y para evitar la confusión.

¿Alguna vez has oído hablar de que el oxígeno es el "mal necesario"? Esto es porque ya estaríamos muertos sin él. Sin embargo, es obvio que puede oxidar las células y causar daños.

¿No les parece extraño que el oxígeno sea tan necesario para la vida y que al mismo tiempo pueda causar tanto daño?

Bueno , ahora vamos a discutir sobre algunas de estas moléculas ROS (Especies Reactivas de Oxígeno).

Hay muchos tipos de radicales libres . Y muchas clases de compuestos carcinogénicos ²⁸ (causando cáncer) en la naturaleza, que vienen de la contaminación, de productos químicos y de otras fuentes. Y si se abren camino en nuestro cuerpo, lo harán con una gran carga positiva (ionizados) y dañaran cualquier célula sana que entran en contacto con ellos.

Sin embargo , un radical libre, incluso puede tener carga negativa o incluso ser neutral. Pero para mantenerlo simple y no confundirlos, vamos a hablar específicamente de los radicales libre con una carga positiva u oxidantes.

Las Moléculas ROS están compuestas por una variedad de moléculas de oxígeno relacionadas . Estas pueden ser peróxido de hidrógeno, ozono y toda una variedad de otros tipos. Y sí, nuestras células producen ozono y peróxido de hidrógeno, entre otras moléculas en cantidades pequeñas.

Existen diferentes agentes patógenos que viven en nuestra propia sangre como virus, bacterias, levaduras, mohos y hongos, y estos son atacados por el oxígeno. El oxígeno les robará electrones destruyéndolos y neutralizándolos. Así, en lugar de atacar a las células sanas, estos ROS son nuestros aliados porque atacan las cosas dañinas en la sangre y en todo nuestro cuerpo y son mensajeros muy cruciales para el sistema inmunológico.

Otto Warburg recibió el Premio Nobel en 1931 en Fisiología ¹⁹ . Él sabía que cualquier célula que fuera privada de oxígeno se volvería anaerobia y empezaría a fermentar el azúcar para vivir de ésta en vez de respirar oxígeno. Estas son células dañinas. Y viceversa - si estas células son súper oxigenadas, volverán a ser las células aeróbicas saludables.

¹⁹ http://nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/1931/warburg-bio.html²⁹

Más tarde, Johanna Budwig profundizó aún más en el descubrimiento de Otto Warburg y descubrió que los ácidos grasos son muy necesarios para el metabolismo del oxígeno.²⁰ Pero esta es otra historia, no refuto las investigaciones de Warburg, simplemente las expandí.

²⁰ <http://www.budwigcenter.com/johanna-budwig-biography.php30>

Hay muchas terapias de oxidación y suplementos de este tipo, incluyendo agua oxigenada que se supone que aumentan el nivel de oxígeno en la sangre. Y se afirma que aumentan el estado de alerta, refuerzan el sistema inmunológico, junto con un sinnúmero de otros posibles hechos. Por favor, tómese un tiempo para investigar en Internet sobre estas modalidades de terapias de oxigenación.

Nuestra sangre por lo general está cerca del 100 % del nivel de saturación de oxígeno (tan saturado como puede estar) de tal forma que más oxígeno no puede hacer mucha diferencia -o es lo que los escépticos piensan. Sin embargo, eso depende de qué forma el oxígeno sea y cuál sea su propósito .

Hay ciertas modalidades terapéuticas que tienen que ver con la inyección de peróxido de hidrógeno en la corriente sanguínea y afirman que esto es capaz de oxigenar el cuerpo y matar los agentes patógenos en la sangre. El Peróxido de hidrógeno grado alimenticio 35 % es el utilizado por vía oral, y la mayoría de los usuarios pondrá cerca de 5-6 gotas en un vaso de agua y lo beberá un par de veces al día.

La terapia de ozono es un método conocido para llevar a cabo la misma tarea, pero puede ser un poco más fuerte. Existen métodos incluso para hacer circular la sangre fuera del cuerpo y Ozonizarla antes de que introducir la de nuevo al cuerpo. Esto se ha utilizado en Europa desde hace ya bastante tiempo.

También se dice que sirve para matar los agentes patógenos en la sangre, como virus, bacterias, hongos, etc. , así como para súper oxigenar el cuerpo con el fin de lograr ciertos objetivos. El ozono (O₃) o no debe ser inhalado, ya que es un oxidante tan poderoso que puede hacerles daño a los pulmones así que por favor **!no respire ozono a partir de un purificador de aire!**

El germanio orgánico en términos simples prácticamente imita a el oxígeno en el cuerpo. Hay algunas setas y hierbas que tienen altas cantidades de germanio natural, por el suelo donde crecen, por lo general a gran altura, y la gente se beneficia de súper oxigenación cuando los ingiere.

Se pueden hacer muchas maravillas con otras terapias de oxigenación conocidas ²¹.

²¹ <http://www.google.com/search?q=organic+germanium+asai31>

Una de las terapias de oxígeno más interesantes en mi opinión es la de electrolizar agua y obtener gas de agua, popularmente conocido como HHO, que no es una molécula real; el agua es reorganizada en múltiples variedades moleculares. Tome en cuenta que el agua es HOH .

El agua purificada puede ser electrolizada. Sí, usted puede hacer electrólisis del agua sin tener un electrolito conductor de electricidad dentro de ella, pero este es otro tema por completo.

El oxígeno pasa a la placa positiva (ánodo) y el hidrógeno va a la placa negativa (cátodo). Normalmente , el método clásico es mantener el hidrógeno y el oxígeno por separado.

La mayoría de las personas que están experimentando en el mundo de combustible de hidrógeno del agua están bajo la creencia mítica de que sólo hay h₂ (una molécula de hidrógeno diatómico) o O₂ (una molécula de oxígeno diatómico). Eso es incorrecto.

Con la electrólisis del agua normal, se producen muchas "especies" moleculares, incluyendo el peróxido de hidrógeno, ozono, H₃ + (hidrógeno triatómico, OH⁻ , y toda una serie de otros productos, incluyendo variedades atómicas de oxígeno e hidrógeno.

Este es el caso de agua destilada o agua donde se añade ácido sulfúrico, o ácido carbónico, o incluso de cloruro de sodio como electrolito. Por supuesto, cuando se agrega cualquiera de estos electrolitos, se obtienen una variedad de diferentes tipos de moléculas creadas en la mezcla. Incluidas partículas atómicas.

Las partículas atómicas por lo general no duran mucho tiempo ya que se unirán rápidamente a otras, creando una variedad de moléculas diferentes -, pero si se crea justo antes de que sea utilizado como combustible, el hidrógeno atómico pueden permanecer en ese nivel el tiempo suficiente para ser quemado y suelte tres veces más energía que cuando se recombina.

²⁴ <http://www.google.com/search?q=%22gerald+l+wendt%22> _

²⁵ <http://www.google.com/search?q=%22r+s+landauer%22+hydrogen> _

²⁶ <http://www.woodrow.org/teachers/ci/1992/langmuir.html33>

De cualquier forma, el punto es que las muchas de las combinaciones moleculares y atómicas se crean a partir de H₂O simple o agua. Algunas de las moléculas pueden ser gases y algunos gases se quedan en el agua y algunos pueden estar tanto en forma de gas como disueltos en el agua.

Ahora, cuando este gas sale del agua, se puede burbujear en otra agua purificada y, poco a poco, dicha agua se puede considerar "cargada". Este "cargado" de agua, que es en realidad un vehículo para todas las diferentes variedades de gases, podría ser utilizado para todo tipo de cosas.

Si esa agua cargada se utiliza para regar las plantas , el crecimiento de las plantas aumentará. Las personas informan que el consumo de agua cargada les da todo tipo de beneficios, como energía, alivio del dolor, etc.

Incluso el gas salido de la electrólisis se puede poner sobre las áreas dolorosas, como las articulaciones, los músculos , etc. ... las moléculas son tan pequeñas que pueden penetrar a través de la piel y de inmediato reducir la inflamación. Es muy conocido que la sencilla molécula H₂ es muy antiinflamatoria y esto se publica en un buen número de artículos médicos publicados ²⁷. Así, que no se trata sólo de las variedades de oxígeno.

Esto sólo debe hacerse con condiciones estériles y con electrodos seguros que no producirán contaminantes en el agua y sin electrolitos como la lejía, que es muy corrosiva.

Básicamente, no hagas esto en casa, esta información es sólo para darles una perspectiva de algo de lo que no se habla mucho. Alguien podría pensar que es aceptable el uso de cualquier tipo de electrodos de acero inoxidable y terminar con cromo en su mezcla.

Así que de nuevo , basta con decir, que hay algunos métodos concretos que dan buenos resultados y de lo que se trata es de oxigenar la sangre. No todas las formas de oxígeno son las mismas y existe el oxígeno Reactivo, que forma parte del sistema de moléculas de señalización redox .

²⁷ <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2173654735>

La mayoría de los átomos o moléculas ionizados con carga positiva se denominan reactivos debido a que causan reacciones eléctricas sin esfuerzo, tratando de equilibrarse a sí mismos y lo hacen oxidando algo- si están basadas en oxígeno.

Sólo porque algo es reactivo, no significa que es a base de oxígeno. Por ejemplo, el nitrógeno atómico es muy reactivo, pero por supuesto no es oxígeno.

De todos modos, tener ROS en la sangre es crucial para la vida ya que estaríamos muertos sin este tipo de oxígeno. El sistema inmune necesita comunicadores moleculares para poder funcionar adecuadamente. Sin ellos, el polvo doméstico o un resfriado común serían letales y todos tendríamos que vivir en un ambiente de burbuja estéril.

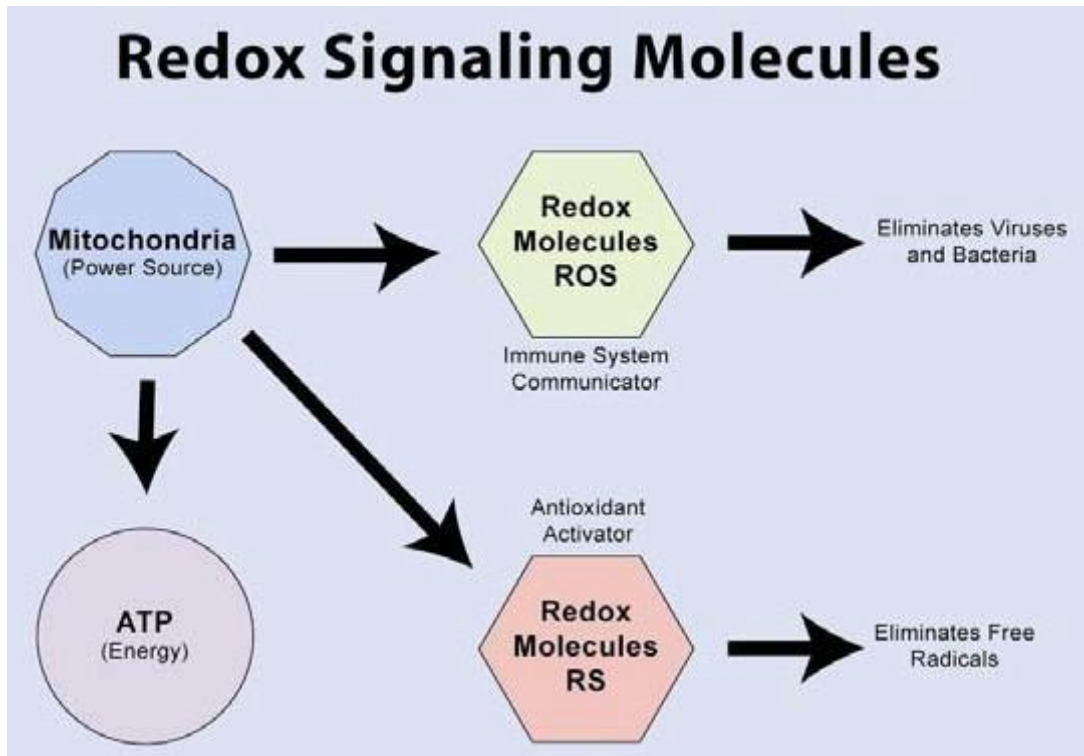
Hasta ahora, usted ha visto los simples conceptos de los antioxidantes y cómo neutralizar los radicales libres. Y usted también ha visto algunos conceptos simples de cómo se necesitan diversas formas de oxígeno para diversos propósitos.

Juntos conforman Las Moléculas de Señalización Redox . El secreto se explica en el siguiente capítulo.

El secreto Redox

Aquí tenemos la gráfica de las Moléculas de Señalización Redox otra vez y puedes observar en ella su simplicidad:

FIG 4.1



Aquí está el truco - muchos productos se centran en los **antioxidantes, que son activadas por las moléculas de RS** (pero, por supuesto, ninguno de los fabricantes de antioxidantes te dice que la mayor parte del producto no sirve para nada) hay muchos productos y modalidades que se centran en los oxidantes tales como el peróxido de hidrogeno y el ozono y el secreto es que **ambos tipos de moléculas tienen que estar Balanceados o en Equilibrio!**

En otras palabras, incluso si solo hay moléculas Rs que puedan activar antioxidantes, nada de esto va a suceder a menos que estén balanceadas con moléculas ROS !

Por ahora, quiero señalar un par de documentos que muestran los dos lados de la historia.

Electrolyzed Reduced Water and DNA, Electrolyzed Reduced Water Scavenges Active Oxygen Species and Protects DNA from Oxidative Damage, By Shirahata S, Kabayama S - 05/08/97, Institute of Cellular Regulation Technology²⁸. Se trata de un estudio que muestra los beneficios del agua que se carga de las moléculas de reducción o RS. En el documento se describe claramente que este

actúa como el antioxidante SOD producido por nuestro propio cuerpo. Estas moléculas pueden neutralizar los radicales libres y por lo tanto prevenir el estrés oxidativo en el cuerpo .

The Role of Reactive Oxygen Species in the Electrochemical Inactivation of Microorganisms, Joonseon Jeong, Jee Yeon Kim, and Jeyong Yoon, School of Chemical and Biological Engineering, College of Engineering, Seoul National University, San 56 – 1, Sillim – dong, Gwanak – gu, Seoul 151 – 742, Korea, Environ. Sci. Technol., 2006, 40 (19), pp 6117–6122²⁹. Este estudio en particular muestra el otro lado de la historia con las moléculas ROS o especies reactivas de oxígeno, y como estas son letales para los patógenos.

²⁸ <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9169001> _

²⁹ <http://pubs.acs.org/doi/abs/10.1021/es060431338>

Las moléculas ROS por supuesto que atacan a los patógenos, oxigenan el cuerpo y tienen una función como mensajeros en el sistema inmunológico. Las moléculas RS activan los antioxidantes necesarios para prevenir o revertir el estrés o daño oxidativo de forma que cualquier daño pueda ser revertido o prevenido.

Pero ¿qué sucedería si tuvieras ambos RS y ROS en una solución que pudieras beber? ¿Como podrían coexistir en el mismo sitio? !Esto sería como hacer el pastel y comértelo al mismo tiempo!

Esto parece contradictorio, el tener juntas los dos tipos de moléculas porque estas se neutralizarían a sí mismas al contacto pero sigue leyendo.....

Cuando tomas antioxidantes, su efectividad es proporcional solo a la cantidad de moléculas RS disponibles para activarlos, lo cual por supuesto es producido por tus mitocondrias. Esto significa solo que un pequeño porcentaje de todos los antioxidantes de cualquier suplemento alimenticio sin importar su valor ORAC puede ser activado. **Todo el resto de ese nivel mínimo es completamente inútil para el cuerpo.**

Sí, si hay ciertos beneficios. Sin embargo, no hay ningún beneficio en los antioxidantes con alto nivel ORAC a menos que exista una fuente de moléculas RS para activarlos, y no hay un ser humano en la Tierra que está produciendo tantas moléculas RS dentro de su cuerpo. Tampoco existe alguien que produzca las moléculas ROS compañeras en cualquier cantidad suficiente para equilibrar la ecuación de la regeneración celular!

Puedes tener tu tanque lleno de gas, pero si no hay chispa, no importa la cantidad de gas que tengas, no te va a producir ningún bien! Las moléculas de RS son como tener esas chispas para que cada antioxidante se encienda y haga su trabajo.

Existe otro punto crucial para entender acerca de los antioxidantes que tomamos en forma de suplementos. “Simplemente la mayoría de los suplementos de antioxidantes son incapaces de

pasar del torrente sanguíneo a los tejidos! Esto significa que incluso si son activados, aun así no pueden hacer tanto bien, comparado con los antioxidantes producidos por el mismo cuerpo que son impulsados por las Moléculas de Señalización Redox.

Muchas de estas moléculas que provienen de los jugos antioxidantes y de otros suplementos son tan largas que sería como tratar de meter una pelota de fútbol a través de los agujeros de una valla de tela metálica – simplemente esto no va a suceder!

Por lo tanto, la solución obvia sería que si el cuerpo no está creando las cantidades suficientes de moléculas de Señalización Redox para lograr una regeneración apropiada, estas deben de provenir de una fuente externa. Como nota al margen, siempre se ha dicho que es imposible crear estas moléculas de señalización redox fuera del cuerpo. Bueno, sigue leyendo!

Por ahora, preste atención a estos 7 puntos - AMBOS las RS y las moléculas ROS necesitan cumplir con los siguientes criterios:

1. Las moléculas de señalización redox tienen que estar en gran abundancia por encima y más allá de lo que el cuerpo pueda producir, de forma que no sólo se pueden activar los antioxidantes de origen natural, sino que también tienen que ser una fuente para activar los antioxidantes tomados externamente, como todos los súper jugos u otra clase de suplementos.

2. Las moléculas de señalización redox deben ser producidos de una manera que desafía la imposibilidad - y eso significa que tienen que estar en una forma que sea estable. Esto significa que cuando estén juntos en una solución no se neutralicen mutuamente al contacto. Lograr esto es lograr lo "imposible". Esto no quiere decir que se puedan estabilizar durante sólo durante 5 minutos para demostrar que se puede hacer. Esto significa que la estabilización de las moléculas sea de más de un año o incluso más para que sea práctico!

3. Las moléculas de señalización redox necesitan ayudar a aumentar y acelerar la producción propia del cuerpo de antioxidantes naturales como el glutatión, SOD e incluso catalasa, que es una enzima que divide peróxidos en hidrógeno y oxígeno.

4. Las Moléculas de Señalización Redox deben estar en una forma biodisponible como la que produce la mitocondria. Las bayas de Goji son buenas para usted y son naturales, pero su cuerpo no tiene bayas del Goji - tiene que romper las moléculas hacia una forma más simple y el cuerpo no puede utilizar todo eso. Las Moléculas de Señalización Redox deberían ser algo nato al cuerpo, lo que significaría que no habría que descomponerlo para hacerlo biodisponible. - Ya estaría en la forma exacta en que nuestras células las producen!

5. Las Moléculas de Señalización Redox deben aumentar la eficacia de los antioxidantes que el cuerpo produce (glutatión y SOD) o los que consumes a través de suplementos. Esto no significa simplemente aumentar la cantidad de antioxidantes, esto significa que se debe aumentar la eficacia de cualquier antioxidante. Los estudios muestran un aumento del 500 % en

la efectividad al tomar Moléculas de Señalización Redox. Ahora, ¿qué hacer con el valor ORAC ? * FINALMENTE * esto le da sentido y valor - hasta ahora , era simplemente dinero tirado por el desagüe. Sin las moléculas de señalización Redox, los antioxidantes altos de ORAC son casi tan útiles como un motor de carreras de 12 cilindros con sólo 1 cilindro trabajando. Una vez más, los antioxidantes no tienen sentido sin las moléculas de señalización Redox .

6 . Las moléculas de señalización redox debe ayudar al sistema inmunológico , reducir el estrés oxidativo y masivamente impulsar la reparación celular .

7 . Las moléculas de señalización redox deben ser **100 % seguras sin ninguna toxicidad**, tal como las que el mismo cuerpo produce.

Colocando ambas RS y ROS en un solo lugar y que sean estables ... ESO es el avance más importante en las ciencias de la salud en los últimos 100 años y parece que muchos científicos están de acuerdo .

Permítanme darles un poco de mi experiencia . Mis experimentos en miles de horas a fin de encontrar soluciones a la crisis energética.

¿Qué es más importante los teóricos de sillón que se sientan en torno a conseguir su visión del mundo en los libros, o alguien que realmente experimenta?.

Por ejemplo, la mayoría de las personas en el mundo del combustible de hidrógeno se centran en el uso de electricidad en todo tipo de formas con el fin de separar el hidrógeno del oxígeno en el agua - que es una simple forma de electrólisis.

¿Y si pudiéramos separar el agua para liberar el hidrógeno y el oxígeno? Y si pudiéramos separar el nitrógeno del aire que respiramos con el fin de permitir que el hidrógeno liberado se pueda unir al nitrógeno atómico para formar amoníaco de la nada, con muy poca corriente eléctrica? Estaríamos creando un combustible eficiente a demanda ya que cada motor de combustión interna en el planeta podría funcionar con amoníaco.

Este proceso se ha logrado en niveles de eficiencia que se cree son imposibles. Sin embargo, es extremadamente difícil para el experimentador promedio de llevarlo a cabo. Las mezclas son muy inestables. Si crea nitrógeno atómico, quiere unirse con otra de nitrógeno de inmediato, que se convertirá de nuevo en una molécula.

Si fuéramos capaces de dividir la molécula de nitrógeno en nitrógeno atómico y estabilizarlo el tiempo suficiente para agregarle fácilmente el hidrógeno a baja potencia – esto sería la creación de amoníaco del aire , el agua y una pequeña cantidad de energía eléctrica. Eso resolvería los problemas energéticos del mundo de la noche a la mañana!

Sin entrar demasiado profundo en esto, porque el combustible a la carta no es el tema de este libro , creo que el punto es que la estabilización es todopoderosa.

Del mismo modo, si hubiese una manera de estabilizar una mezcla especial de cloruro de sodio (sodio y cloro) y agua (hidrógeno y oxígeno), que han sido molecularmente reorganizados para que tenga tanto una mezcla equilibrada de moléculas RS y ROS sin neutralizarse entre sí instantáneamente – esto sería una obra de arte y valdría algo más que un premio Nobel! en su categoría.

¿Cuántas variedades moleculares se pueden crear a partir de sodio, cloro, hidrógeno y oxígeno? Bastantes! Algunas son de la variedad de ROS y algunos son de la variedad RS.

A través de sincronicidades increíbles y profundas que tuve la bendición de experimentar, y durante mi investigación y el desarrollo en la estabilización de las moléculas de combustible eléctricamente reordenadas, dos amigos diferentes lograron crear una solución estabilizada con éxito tanto de la RS y ROS - que siempre se pensó que era imposible, como se describe anteriormente, pero, afortunadamente, la palabra imposible no está en nuestro vocabulario!

Cuando se hizo evidente lo que era, me quedé boquiabierto, porque era completamente obvio cuán profundas eran las implicaciones. Hay mucho de la química aplicada en las artes curativas y todas ellas tienen sus propios méritos. Pero, esto es un cambio de juego muy serio!

Esta es una nueva revolución en sí misma y es completamente fundamental para la reparación y la regeneración celular - como he dicho, una verdadera fuente de la juventud - ¡literalmente!

Sería fácil llenar una enciclopedia de las historias de la gente sobre la forma en que se beneficiaron de estas moléculas - sobre cómo todos ellos tienen sus vidas y su salud de regreso! El capítulo sobre el intercambio de experiencias es sólo una pequeña gota en el océano de todas las historias que se compartieron conmigo - y me gusta usar las historias de la gente que conozco personalmente o que he presenciado. Hay muchas cosas que le sucedieron a la gente que ni siquiera puedo discutir.

Este descubrimiento se conoció como un código fuente biológico y se debe a que hay muchas cosas, tales como hierbas, por ejemplo que son consideradas naturales. Pero estas hierbas son como un programa informático elaborado. El cuerpo las toma y las tiene que romper o dividir las en una forma que pueda asimilarlas en el nivel celular.

PERO - ¿Y SI ... existe algo que ya estaba disponible en una forma que el cuerpo no tiene que romper, pero está en una forma que el cuerpo ya hace por su propia cuenta, sino que simplemente darnos una mayor cantidad de la misma – esto haría la diferencia! POR SUPUESTO! De ahí la referencia anterior a que las moléculas de señalización redox son DE LA MISMA NATURALEZA que el cuerpo y no son solamente naturales.

Recuerde los 7 puntos que las moléculas de señalización Redox deben adherirse a fin de ser legítimas? Bien, este sueño se ha hecho realidad!

Es como tener un código fuente bioquímico que el cuerpo no tiene que descompilar o desmontar ! Solo se lo tiene que dar al cuerpo y ya está hablando su propio lenguaje bioquímico, y el cuerpo sabe exactamente qué hacer!

Cerebro y Sistema Nervioso

El sistema de señalización número uno en el cuerpo es el sistema nervioso . Cada lugar en nuestro cuerpo comparte una conexión común. Los impulsos del sistema nervioso se envían hacia atrás y adelante en este sistema de una manera muy eficiente . El sistema nervioso central ayuda a procesar estas señales de manera inteligente similar a un procesador de la computadora, pero en este caso, es nuestro cerebro que le asiste en esta comunicación.

Este sistema es profundo más allá de las palabras y la realidad, es más avanzado y complejo que las redes informáticas más avanzadas en el mundo por mucho.

Las Moléculas de señalización redox se encuentran en equilibrio en nuestras células del sistema nervioso, así como fuera de las células y son esenciales para el buen funcionamiento de los impulsos eléctricos.

Sin un adecuado equilibrio de las moléculas de señalización redox, los neurotransmisores no pueden conducir adecuadamente estas señales. Hay que destacar que se trata de la importancia de un balance en las moléculas de señalización Redox, que por supuesto es contrario a las creencias populares de que uno debe aumentar el consumo en antioxidantes o especies reactivas de oxígeno para que el cuerpo funcione correctamente.

¿Cuándo fue la última vez que escuchó que un "gurú " de la salud dijera que se necesita un equilibrio de ciertos oxidantes especiales además de tus antioxidantes para el sistema nervioso y otros sistemas del cuerpo para que este funcione correctamente ? Estoy dispuesto a apostar que usted no ha oído esto de cualquiera de ellos.

Además de la señalización adecuada en el sistema nervioso, un equilibrio de moléculas de señalización redox protege las células nerviosas, ya que estas células están sujetas a estrés oxidativo (oxidación celular) y la degeneración .

Estas moléculas de señalización redox ayudan al funcionamiento saludable del cerebro balanceando la recepción de los mensajeros químicos y hormonales.

El cerebro consume una quinta parte de nuestro consumo de oxígeno y esto crea una gran cantidad de oxidantes, que por supuesto pueden causar daños.

Sin embargo, las moléculas de señalización redox balanceadas son las que permiten que los antioxidantes creados de forma natural en las células puedan reparar este daño. Es difícil para las células del cerebro y del sistema nervioso ser reparadas si están dañadas así que lo mejor es que haya un equilibrio apropiado de las moléculas de señalización Redox, lo que no se puede lograr simplemente tomando antioxidantes no importa lo fuerte que estos sean.

Por supuesto, la adecuada función nerviosa es crucial para todo el cuerpo y el cerebro, pero hay muchos otros beneficios.

Para alguien que realiza mucho trabajo mental, cualquier incremento en el desarrollo mental es gratamente apreciado! Experimentar un incremento en la agilidad mental y la memoria siempre es algo que es bienvenido.

Incluso la respuesta ideo motora puede llegar a ser más precisa. El sistema nervioso es el primero en responder a cualquier estímulo del subconsciente. La comunicación más eficaz y eficiente del cerebro y el sistema nervioso es, la información más precisa desde el subconsciente que puede ser comunicada al cuerpo por medio de la respuesta ideo motora.

Si se beneficia de las tecnologías exóticas de la mente subconsciente o eres un profesional de la visión remota u otras técnicas, recibirás un gran beneficio con las **Moléculas de Señalización Redox**.

El Sueño Mas Grande de Todo Atleta

Tanto si eres un atleta o no, probablemente ha visto las pruebas cuando alguien corre en una caminadora con una máscara de oxígeno puesta.

Una parte de esta prueba se conoce como el VT (Umbral ventricular) y VO₂ máximo o máx. (El **VO₂ máx.** es la cantidad máxima de oxígeno (O₂) que el organismo puede absorber, transportar y consumir por unidad de tiempo determinado, vale decir, el máximo volumen de oxígeno en la sangre que nuestro organismo puede transportar y metabolizar. También se denomina **Consumo máximo de oxígeno** o **capacidad aeróbica**. Es la manera más eficaz de medir la capacidad aeróbica de un individuo. Cuanto mayor sea el VO₂ más, mayor será la capacidad cardiovascular.)

Cuando alguien se está ejercitando, en un principio, se encuentran en un estado aeróbico lo que significa que están recibiendo suficiente oxígeno y su cuerpo lo está utilizando de manera eficiente. Cuando la persona comienza la prueba, se encuentran en este estado aeróbico. El cuerpo es 13 veces más eficiente en una etapa aeróbica que cuando se encuentra en una fase anaeróbica.

En el momento de la transición al estado anaeróbico cuando no están recibiendo suficiente oxígeno y su cuerpo no lo está utilizando efectivamente, ese punto es el VT o umbral ventricular. Es entonces cuando el atleta "choca contra la pared" o "le falta el aliento".

Cuando el atleta llega el punto de VT, todavía tiene mucho camino por recorrer hasta llegar al punto de ya no ser capaces de continuar con la prueba. Cuando llegan al punto en que simplemente no pueden seguir y que quieren vomitar o desmayarse, esa es su VO₂ Max.

El estado aeróbico es desde el comienzo de la prueba hasta el estado anaeróbico o punto VT. Desde el punto VT al punto VO₂ Max, ese es el estado anaeróbico, cuando ya no pueden avanzar más.

Ni que decir, que entre más tiempo se tarde en llegar de la VT al punto de VO₂ Max ese tiempo vale su peso en oro. La medalla de oro en muchos deportes es una diferencia pequeña de rendimiento con respecto a los otros competidores, que la persona promedio generalmente no puede comprender, cómo una diferencia tan pequeña puede ser la diferencia entre ganar y perder.

Por favor, comprendan cuán profundos y significativos son estos hechos, porque esto está cambiando el JUEGO.

Cuando un atleta es capaz de tener un suministro abundante de moléculas de señalización redox, algunas pruebas preliminares indican que pueden ser capaces de aumentar la cantidad de tiempo que toma que lleguen hasta su nivel de VT por un impresionante 12%!

Vamos a poner esto en perspectiva para que pueda ver por qué el término del cambio de juego no son solo palabras, pero es, literalmente, un cambio de juego ...

Si alguien tuviera que hacer un programa de entrenamiento de triatlón durante 6 meses a un año, podrían esperar aumentar el tiempo que se tarda en llegar a la VT en un 1-2%.

Si alguien tomara drogas dopantes ilegales, podrían esperar aumentar el tiempo que se tarda en llegar a la VT en un 2-4%.

En dos semanas, bebiendo las moléculas de señalización redox, las pruebas preliminares indican que el atleta puede ser capaz de aumentar el tiempo que se tarda en llegar a la VT en un 12%!!!!

Ahora, la puntuación VO2 Max es el punto final del agotamiento, cuando un atleta está tan agotado, que literalmente, vomita y / o ya no puede más - se trata de un punto de resistencia muy fuerte.

No sólo las moléculas de señalización redox parecen estar permitiendo que el atleta pueda extender el tiempo que tarda en llegar a la puntuación VT en un 12%, también se extienden el tiempo que se tarda en llegar a la VO2 Max en un 10%!!! Esto es como encender la capacidad de resistencia sobrehumana con el simple accionamiento de un interruptor.

Y, la capacidad VO2 Max para un atleta, no sólo el tiempo que tarda en llegar al máximo, pero esa capacidad se amplía hasta un 3%!

Aquí está la revisión de la realidad y lo profundamente significativo que es esto. ... El Tour de Francia es el pináculo de la resistencia en ciclismo de alto rendimiento. El Monte Everest para el montañismo es lo que el Tour de Francia es para ciclismo. **La diferencia entre ganar el 1er lugar o ganar el lugar 50o. es una diferencia de la capacidad VO2 Max de menos del 2%!**

Y las moléculas de señalización redox pueden aumentar la capacidad general hasta en un 3%!

Todos los atletas en el mundo que no están utilizando moléculas de señalización redox tienen una tremenda desventaja sobre cualquier otro atleta en el mundo que hace uso de las moléculas. No utilizar las moléculas de señalización redox aprobadas por uso competitivo es lo mismo que rendirse a los competidores antes de empezar el primer día de entrenamiento!

Al ritmo que este conocimiento se está extendiendo como reguero de pólvora, ¿por qué cualquier atleta del mundo podría perder una carrera, competencia, lucha, juego, ante otra persona o equipo, porque no han comenzado a beneficiarse de las Moléculas **de Señalización Redox**?

En igualdad de condiciones, el atleta que no usa moléculas de señalización redox ni siquiera tiene oportunidad, y punto.

Cuando hay un cambio de juego - no se trata de una pequeña ventaja competitiva con la que se pueda trabajar- se trata de tomar las cosas a un nivel completamente nuevo dejando todo lo demás atrás.

Mira, cuando lees que se trata de un cambio de juego, no son sólo palabras para que te entusiasmes, esto es literalmente, algo que llevará a los atletas a un nivel nunca soñado - de una manera no tóxica, simple, segura y que es totalmente legal en competiciones deportivas ADEMÁS de acelerar la recuperación y la reparación después del ejercicio o competencia!

Solo para asegurarme que estas prestando atención, puedes ver que estas moléculas están derrotando a las drogas dopantes ilegales? Algunos de los mejores atletas del mundo se están reventado en este momento debido a las drogas ilegales - si estuvieran usando estas moléculas, estarían ganando de manera segura en una forma legal- lo que vale la pena para un atleta.

Esto reescribe por completo lo que es posible en el mundo del entrenamiento deportivo y la resistencia humana de una manera enorme.

Así, además de avanzar en la reparación y la regeneración celular y de años luz por delante de cualquier otra cosa jamás producida, todos estos beneficios atléticos se pueden lograr, y eres capaz de avanzar en tu propia vida a un nivel nunca creído posible!

Disponibilidad Pública

La mayor parte de mi compromiso está en mi empresa editorial, porque me da alegría compartir información sobre métodos y tecnologías de punta con las demás personas.

Debido a la profunda significación de los resultados y la ciencia detrás de las moléculas de señalización redox estabilizadas, hay una obligación moral automática de compartir esto con todos!

A medida que las sincronicidades suceden, la empresa que tiene esta tecnología en sus manos está creciendo más rápido en Spokane, Washington, que en cualquier otro lugar en América del Norte! Eso significa que los personajes más influyentes son el brazo extendido hacia mí, así que pude ver mucho de lo que está ocurriendo de primera mano.

Las moléculas de señalización redox son 100% no tóxicas para las personas y son seguras y benéficas para los animales domésticos también. Estas moléculas vienen en forma líquida y son fácilmente bebibles.

La mayoría de las personas obtienen un gran beneficio con sólo tomar unas pocas onzas por día.

Se recomienda beber dos onzas en la mañana al despertar con el estómago vacío y no comer ni beba nada durante al menos diez minutos. Después, beber dos onzas(60ml) con el estómago vacío antes de la cena y no comer ni beber nada durante al menos diez minutos.

Las moléculas de señalización redox están actualmente disponible en botellas de 32oz (960 mlts). Cuatro botellas durarán a una persona, un mes entero.

Para mejorar la calidad de tu propia vida o ayudar a alguien que conoces a recobrar su salud y tomar su vida de regreso por favor visita:

<https://UniversoAsea.entumano.digital>

Compartiendo Resultados

Aquí hay algunos resultados que algunas gentes están compartiendo.....

“En solo tres semanas de beber unas pocas onzas diariamente, todas las pecas cafés de mis manos desaparecieron. A la edad de 60 años, esto parecería algo no creíble. Tenía también un tumor benigno en mi rodilla por años, y me cuestionaba cuando iba a removerlo quirúrgicamente. Después de cinco semanas se secó y desapareció.” – **Peter Lindemann, Liberty Lake, Washington**

“Había sufrido de dolor debilitante durante más de tres años. Todas las mañanas, me era muy difícil salir de la cama a causa de lo que sentía - como si me hubiera atropellado un tren de carga. Después de beber las moléculas durante unas pocas semanas, una mañana me levanté de la cama y cuando estaba duchándome, me di cuenta de mi malestar se había ido. He tomado todo tipo de suplementos, terapia de quelación y hecho muchas otras modalidades de sanación y las moléculas redox son la únicas que me ayudaron a sanar.” – **Victor Azar, Spokane, Washington**

“Después de beber las moléculas durante sólo una semana, mi malestar en mi rodilla fue parcialmente aliviado y perdí cinco kilos! No era la intención perder peso, pero mi apetito disminuyó, lo que me dice que estoy recibiendo más nutrientes de la comida que ingiero así que ya no estoy tan hambriento. Tanto mi marido como yo lo estamos tomando y podemos dormir más fácilmente y despertar más fácil. No puedo estar quieto - antes, yo pasaba en el sofá porque no tenía mucha motivación. Ahora estoy en constante movimiento vaya vaya y tengo 62!” – **Paula Kaye, Spokane, Washington**

“Fumo como una chimenea y no he estado trotando durante un año y medio. He estado bebiendo estas moléculas durante nueve días y decidí hacer una carrera. Aunque parezca increíble, tuve la oportunidad de correr cuatro millas sin parar en el primer intento y normalmente me lleva 3-4 días correr esa distancia! A la mañana siguiente, apenas note algún dolor. Después de otra semana de tomar las moléculas, y corrí cuatro millas de nuevo – y en la mañana siguiente, casi ningún dolor! Fumo todo el tiempo y no he estado corriendo durante mucho tiempo. Ser capaz de recuperarse con solo beber unas cuantas onzas al día es increíble. Estoy a un mes de cumplir 50 años y no me he sentido tan bien física y mentalmente en muchos años.” – **Deyo Hirata, Seattle, Washington 59**

“Recientemente me extrajeron una muela del juicio, lo cual es algo tarde para hacerse a los 40 años. Después de la extracción, le pregunte al dentista si podía hacer un experimento y el accedió. Tomé una poca cantidad de las moléculas y me enjuagué la boca y el sangrado se detuvo instantáneamente lo cual asombro al dentista. Me dijo que normalmente toma de 20 a 23 minutos en promedio para dejar de sangrar. Los resultados fueron tan rápidos y efectivos que no tuvo que ponerme ninguna gaza en mi boca y no tuve la necesidad de tomar píldoras para el dolor. Esa tarde, tuve una caminata de 4 millas y la mañana siguiente corrí 4.5 millas y seguía sin sangrar.” – **Deni Robinson, Mica, Washington**

“Antes de tomar las moléculas pasaba noches terribles tratando de dormir por las noches. Y estaba tan cansada a lo largo del día que me sentía desanimada. He estado tomando las moléculas por

menos de un mes y he podido dormir profundamente por las noches, y me siento llena de energía cuando despierto por las mañanas. Siento que mi vida ha regresado.” – Mary Lou Moe 84, Spokane, WA

Casi todas las personas que han utilizado las Moléculas de Señalización Redox, al poco tiempo de estarlas tomando reportan un incremento de su energía corporal y descansan con un sueño más profundo y reparador durante las noches, además de la desaparición paulatina de molestias y dolores que los estaban aquejando. Normalmente estos son los primeros resultados obtenidos con estas moléculas, además de contar con innumerables testimonios sobre la curación y sanación de diferentes tipos de enfermedades.

Hay un sinnúmero de resultados que la gente está experimentando por beber estas moléculas. Cuando al cuerpo se le apoya para hacer lo que está diseñado a hacer, cosas increíbles pueden suceder!

Para mejorar la calidad de su propia vida o para ayudar a alguien que usted conoce a conseguir su vida de vuelta, por favor visita:

<https://UniversoAsea.entumano.digital>

información sobre el Autor

Aaron Murakami es un autor, investigador e inventor internacional. Está comprometido con el desarrollo y la distribución de información y tecnologías que son desconocidas por el público en general.

Aaron ha sido CEO y presidente para varias compañías, ha formado varias empresas en línea, es un consultor para varios grupos de tecnología y actualmente es el Director de Proyectos Especiales para una compañía internacional de tecnología de autodesarrollo.

Aaron es cofundador de un fórum con más de 79 000 miembros registrados dedicado a educar al público acerca de espiritualidad, salud holística, y tecnologías de energías “imposibles” relacionadas con física cuántica.

Aaron comparte con el público información poderosa con respecto a tecnologías que tienen un potencial capaz de causar un cambio masivo de paradigma en la consciencia global.

INFORMACIÓN ADICIONAL

ASEA
TODOS GANAN.

El Laboratorio de Rendimiento Humano, situado en el Campus de Investigación de Carolina del Norte en Kannapolis, NC, junto con la Universidad Estatal de los Apalaches, ha presentado los hallazgos en la Conferencia de Biología Experimental 2013 en Boston, Massachusetts. El objetivo de este estudio era determinar si los ratones a los que se les dio el producto ASEA aumentaban el nivel de resistencia en comparación con aquellos a los que se les dio un placebo. ¿El resultado? Impresionante.

ASEA aumentó los tiempos de carrera en un 29 % comparado con el placebo.

RESULTADOS PROBADOS



¿Cómo? Parece que ASEA disminuye la inhibición de la oxidación de los ácidos grasos, la forma en la que el organismo convierte la grasa en energía, y aumenta el glucógeno muscular en más de un 30 %

EN RESUMEN, ASEA AYUDA AL ORGANISMO A USAR LA GRASA PARA PRODUCIR ENERGÍA

AUMENTO DE LA ENERGÍA LIBERADA + ENERGÍA ALMACENADA EN EL MÚSCULO = AUMENTO DE LA RESISTENCIA.



JAMES LAWRENCE
plusmarquista mundial

Esto confirma lo que los atletas de todo el mundo que utilizan nuestro producto experimentan diariamente: ¡ASEA funciona! James Lawrence es uno de esos atletas. James batió los récords mundiales en 2010 de las carreras de medio Ironman más completas, y en 2012 los de las carreras de Ironman completo más completas. Como atleta, James está convencido de que ASEA ha beneficiado su rendimiento y recuperación, ayudándole a conseguir esta increíble hazaña.

“La ciencia y los datos no mienten... creo honestamente que no habría podido hacerlo sin ASEA.”

© 2013 ASEA, LLC All rights reserved 05.28.13

<https://UniversoAsea.entumano.digital>